

現 場：浮間舟渡園
献立種類：常食



献立表



	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	生姜粥 じゃが玉煮 キャベツのゴマ和え 味噌汁（青梗菜） 黄桃缶	御飯 はんぺん炒め煮 蓮根ピーナッツ和え 味噌汁（たまねぎ） りんご缶	御飯 青梗菜と揚げの煮浸し なすと玉ねぎのサラダ 牛乳 フルーツカクテル缶	御飯 とろっと卵 大根とオクラ和風サラダ パイン缶 牛乳	わかめごはん 海老と野菜の煮物 納豆 白桃缶 ヨーグルト 食パン	御飯 いわし梅煮 カリフラワーの辛子和え みかん缶 ホットミルク とりそぼろ丼 マカロニサラダ 赤だし（なめこ） 黄桃缶	御飯 高野豆腐と野菜の煮物 味付めかぶ 味噌汁（白玉麴） 洋梨缶 きつねうどん 牛肉と里芋の甘辛煮 アスパラサラダ パイン缶
昼食	御飯 赤魚の唐揚げ香味ソースがけ ふきと筍の土佐煮 春菊と蒟蒻の和え物 パイン缶	サンドイッチ（ハム・卵・ジャム） トマトシチュー 洋梨のコンポート 牛乳	御飯 カレーのみぞれ煮 ほうれん草のシーザーサラダ カラフルソテー みかん缶	御飯 鶏肉の南蛮漬け カブと胡瓜の浅漬け 味噌汁（ほうれん草） バナナ	食パン チキンのペッパーチーズ焼き かぼちゃサラダ レタスのスープ りんご缶	御飯 豚肉生姜焼き風 ブロッコリーとコーンのソテー 菜花の胡麻和え ゆずみそ	御飯 シルバーのカレー炒めかけ 金時豆 たくあん漬け 牛乳
夕食	御飯 ピリ辛豆腐旨煮 ゆでなすの中華風 かっぱ漬け 牛乳	御飯 鱈の胡麻みそ焼き きんぴらごぼう かぶとツナのサラダ 赤じその実漬	御飯 擬製豆腐 ブロッコリーのマヨ醤油和え すまし汁（里芋） ザーサイ漬け	御飯 肉団子の中華スープ煮 いんげんの中華和え じゃが芋さくらえびソテー のり佃煮	御飯 穴子の卵とじ もやしソテー キャベツと枝豆のサラダ 鯛みそ	御飯 豚肉生姜焼き風 ブロッコリーとコーンのソテー 菜花の胡麻和え ゆずみそ	御飯 シルバーのカレー炒めかけ 金時豆 たくあん漬け 牛乳
3時	ムーンライトクッキー	星たべよ	焼きドーナツいちご	ココアワッフル	フルーチェメロン	抹茶ババロア	マンゴープリン
栄養価	エネルギー 1623kcal 蛋白質 59.7g 脂質 37.3g 炭水化物 251g 食塩 6.6g	エネルギー 1611kcal 蛋白質 60.7g 脂質 41.9g 炭水化物 239.6g 食塩 6.8g	エネルギー 1619kcal 蛋白質 61.4g 脂質 38.5g 炭水化物 250.3g 食塩 6.6g	エネルギー 1640kcal 蛋白質 61g 脂質 36.7g 炭水化物 257.5g 食塩 5.8g	エネルギー 1626kcal 蛋白質 62.2g 脂質 39.4g 炭水化物 245.9g 食塩 6.1g	エネルギー 1645kcal 蛋白質 62.3g 脂質 39.8g 炭水化物 251.6g 食塩 5.9g	エネルギー 1640kcal 蛋白質 63.3g 脂質 39.8g 炭水化物 249.2g 食塩 6.6g

